



In 90 Tagen zur modernen sicheren Führung

Coaching-Programm für Führungskräfte



DR. PHIL. NELLY
SIMONOV



Psychologische Sicherheit
entscheidet über die
Zukunftsfähigkeit Ihres
Unternehmens

Was ist moderne sichere Führung?

Kurze Einführung

Führung heißt nicht täglich Entscheidungen zu treffen. Unternehmen sind Systeme mit ganz vielen größeren und kleineren Rädchen, die sich alle unterschiedlich schnell und in unterschiedliche Richtungen drehen. Führen heißt zu fühlen, wie sich auch die kleinsten Rädchen drehen und herauszufinden, was diese kleinsten Teilsysteme brauchen, damit die nächstgrößeren Rädchen reibungslos funktionieren. Die moderne Führung sieht sich als Teil des Systems und schafft es auch dem kleinsten Teil des Systems die Bedeutung seiner Funktion zu vermitteln und diese zu schätzen.

Die moderne Führung vermittelt Sicherheit und ermöglicht in diesem sicheren Rahmen eine Atmosphäre der grenzenlosen Innovation und Kreativität. Denn das Versagen bzw. Angst vorm Versagen ist in einem sicheren Rahmen nicht mehr möglich. Fehler mutieren zu Herausforderungen, die ein Unternehmen zukunftsfähiger machen, weil erst die Abweichungen von dem Erwarteten Innovationen befeuern.

Psychologische Sicherheit ist mehr als Empathie und Achtsamkeit. Eine gelebte psychologische Sicherheit in der Führung entfaltet individuelle Potentiale in ihrem Maximum, sie reduziert damit die Fluktuation, sowie Boreout und Burnout, sie senkt die Krankheitstage und Mitarbeitendenkosten, sie macht das Unternehmen zu einem attraktiven Arbeitgeber und nicht zuletzt steigert sie den Umsatz und somit den Erfolg des Unternehmens.

Immer mehr Verunsicherung breitet sich in den Führungsetagen aus. Wie funktioniert denn die moderne Führung? Wann ist die Führung modern? Agile Methoden werden angeeignet und schon glaubt man als Führung modern zu sein. Agilität ist in aller Munde, leider machen die agilen Methoden das Unternehmen noch lange nicht zukunftsfähig.

Die mentale Stärke eines Unternehmens wird das Rennen der Zukunft gewinnen. Und das System „Unternehmen“ ist dann so stark, wie das kleinste Rädchen, welches am nächsten an dem Kunden/der Kundin dran ist. Die moderne Führung muss also ganzheitlich und mental stark und stärkend wirken, damit das System und nicht bloß die einzelnen Entscheidungen und Prozesse fokussiert werden. Psychologische Sicherheit setzt mentale Stärke frei. Dies ist ein wesentliches zukunftsorientiertes Merkmal, welches dafür verantwortlich ist, dass Menschen besser zusammenarbeiten und gemeinsam gute Entscheidungen treffen, damit das Unternehmen als Ganzes die Zukunft erreicht.





*Meine Passion – Psychologische Sicherheit
für Ihr Unternehmen,
8 Stunden mehr Glück und Erfolg für jeden
Einzelnen.*

Als promovierte Psychologin und Berufs- und Wirtschaftspädagogin, Business Coach, Trainer und Change Management Consultant begleite ich das Führungsmanagement ganz aktiv in der Implementierung der Psychologischen Sicherheit für ein modernes und vor allem praktikables Führungsverständnis.

In einem Zeitraum von rund 100 Tagen wird Ihr Führungsmanagement für die Psychologische Sicherheit fitgemacht und auch in Einzelcoachings bei der Umsetzung von mir individuell unterstützt. Dabei wirke ich als Wegbegleiterin und gebe zum richtigen Zeitpunkt die nötigen Anreize und Tools für das eigenverantwortliche Handeln und Ausprobieren.

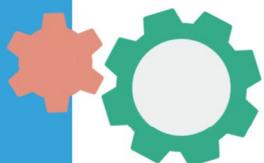
Meine Expertise fußt auf aktueller Forschung, wie zum Beispiel „Neuroleadership“ und auf meiner intensiven Coachingerfahrung mit mehr als 100 Führungskräften in über 1.000 Coaching- und über 1.000 Trainingsstunden mit Einzelpersonen, Unternehmen und Bildungsinstitutionen. Auf den nächsten Seiten gebe ich Ihnen einen kurzen Einblick in mein 90 Tage – Coachingprogramm und freue mich damit Ihr Interesse zu wecken.

Herzlichst Ihre

Nelly Simonov



Sie haben eine erfahrene und hochqualifizierte Expertin für Identitätspsychologie und Psychologische Sicherheit an Ihrer Seite, die Ihr Unternehmen souverän und feinsinnig auf die nächste Entwicklungsstufe bringt.



Was beinhaltet das Angebot?

Warum 90 Tage-Programm und nicht einfach ein Training für alle Führungskräfte des Unternehmens?

Um eine optimale Umsetzung des Konzeptes zu sichern, habe ich ein ganzheitliches Programm zur modernen sicheren Führung entwickelt. Der Mensch braucht im Durchschnitt 21 Tage, um sich neue Verhaltensmuster anzueignen, vorausgesetzt die Motivation und Sinnggebung sind vorhanden. Sowohl die Motivation als auch die Sinnggebung müssen allerdings erst entwickelt werden und sind nicht gleich klar vorhanden.

In drei Monaten bekommen die Teilnehmenden des Programms ausreichend Zeit, eine starke Motivation zu entfalten und die Tools und Techniken, die in den Seminaren besprochen werden, auszuprobieren und somit eine ganz individuelle Herangehensweise zum Thema Moderne Sichere Führung zu entwickeln.

Dabei werden alle Teilnehmenden auch ganz individuell von mir begleitet, sodass die Reflexion der Übungen stattfinden kann. Die Reflexion ist maßgeblich für einen Lernprozess und die erfolgreiche Umsetzung verantwortlich. Diese ist jedoch in den üblichen Trainings nicht vorhanden, weshalb viele Trainingsthemen ohne Reflexion in der Praxisphase im Sande verlaufen und die Umsetzung folglich scheitert.

Das 90 Tage-Programm enthält alles, um das Konzept erfolgreich in den einzelnen Teams zu etablieren und die Umsetzung nachhaltig zu sichern.



Warum braucht Ihr Unternehmen eine moderne und sichere Führung?

Das Dilemma:

Ansprüche der VUCA-Arbeitswelt

Die VUCA-Welt braucht eine Moderne Sichere Führung. In unserer volatilen, unsicheren, komplexen und mehrdeutigen Arbeitswelt stehen die Unternehmen enormen Herausforderungen gegenüber. In den Teams treffen wir auf unterschiedliche Kulturen, Generationen, Weltanschauungen und Geschlechter.

Wir sind gezwungen unsere und die Werte des ganzen Unternehmens regelmäßig an den aktuellen Wandel anzupassen und uns permanent weiterzubilden, um den Schritt mit der Zeit und dem Zeitgeist zu halten. Die Globalisierung und die Informations- und Angebotsflut ermöglicht uns die Produkt-, Service- und Selbstoptimierung. Der schnelle Konsum erfüllt fast alle unsere Wünsche. Und doch hinterlassen all diese Errungenschaften und Möglichkeiten eine wachsende Leere in uns. Immer mehr entfremden wir uns im beruflichen Kontext.

Wir verlieren den Sinn im Ganzen und funktionieren nur noch. Nach dem Burnout fand auch das Boreout den Weg in unseren Sprach- und Arbeitsraum. Aus 8 Arbeitsstunden werden locker 10 und 12 Stunden täglich, das Leben verlagert sich auf den Arbeitsplatz und wir sprechen von Work-Life-Balance total natürlich, als wäre das Leben am Arbeitsplatz gar nicht möglich.

Glücklicherweise findet bei vielen Unternehmen ein großes Umdenken statt, nicht zuletzt durch die COVID-Pandemie getriggert. Es fanden große und kleinere Studien statt, die sich mit dem „Glück“ am Arbeitsplatz beschäftigten. Wissenschaftler:innen fanden heraus, dass Menschen in Skandinavien glücklicher arbeiten und dass Menschen mehr Lebenszufriedenheit empfinden, wenn sie Spaß an ihrer Arbeit haben.



Warum braucht Ihr Unternehmen eine moderne und sichere Führung?

Das Dilemma:

Transformations- und Veränderungsprozesse

Der klare Zusammenhang zwischen der körperlichen und psychischen Gesundheit und Glücksempfinden bzw. Lebenszufriedenheit hat erfreulicherweise viele Unternehmen zum Umdenken bewegt. Dieses Umdenken bricht aber mit den gewohnten Strukturen, weshalb viele Ängste und Unsicherheiten erzeugt werden. Transformation und Change assoziieren wir heute sowohl mit Veränderung und Innovation, als auch mit Zerstörung und emotionaler Erschöpfung.

Innere und äußere Widerstände machen sich breit und zum ersten Mal seit der Industrialisierung, ziehen wir Zeit dem Geld vor. Innovative Unternehmen wagen die Reduzierung der Arbeitszeit und berichten dabei von Umsatzsteigerung. Immer mehr Frauen schaffen den Spagat zwischen Familie und Beruf und geben Hoffnung der nachkommenden Mädchengeneration, selbstverständlich als Mutter erfolgreich sein zu können. Dank Homeoffice haben viele Väter die Möglichkeit bekommen die Vaterrolle zu intensivieren, was für die Jungengeneration ein Geschenk ist, denn sie erleben praxisnah gleichwertigere Verhältnisse in der Rollenaufteilung. Der pandemiegezwungene Wandel wird partnerschaftlich gestaltet und gleichzeitig von dem Arbeitgeber legitimiert.

Fortwährende Transformations- und Changeprozesse bleiben heute keinem Unternehmen erspart, wenn das Unternehmen am Leben bleiben möchte. Doch durch die unrealistische Erwartungshaltung der Führungsetagen entsteht ein gewaltiger wirtschaftlicher Schaden. Die Mitarbeitenden werden auf die Veränderungsprozesse nicht vorbereitet, nicht mitgenommen, nicht eingebettet und schon stehen neue Transformationen vor der Bürotür.



Warum braucht Ihr Unternehmen eine moderne und sichere Führung?

Das Dilemma:
Digitalisierung

Digitalisierung spielt in der Pandemie fast die Hauptrolle. Teilweise sehlichst herbeigewünscht und teilweise gefürchtet fegt die Digitalisierung über den ganzen Planeten und verbindet die Lebens- und Arbeitswelten so schnell und so fest wie noch nie. Die Arbeitsprozesse werden damit einerseits beschleunigt, andererseits ist die Abgrenzung von der Arbeit schwieriger geworden, weil die Arbeit nun mehr im Privatraum stattfinden muss. Jede Medaille hat eben zwei Seiten.

Das Rennen um den Erfolg wird nur die mentale Stärke des Unternehmens - und das heißt: nur die mentale Stärke jedes einzelnen Mitarbeitenden - gewinnen.

Moderne Sichere Führung erschafft eine psychologisch sichere Arbeitsumgebung (Psychological Safety), in der die Mitarbeitenden angstfrei sind und bereit sind zwischenmenschliche Risiken einzugehen. Sie bringen ihre Ideen frei ein, und geben Fehler zu, weil sie wissen, dass ihre Stimme und Erfahrung zählen. In einer vertrauensvollen Umgebung können Innovationen entstehen und das Wissen erworben und die Krisensituationen und Transformationen bewältigt werden.

Moderne Sichere Führung stärkt jeden einzelnen Mitarbeitenden für die Anforderungen der VUCA-Arbeitswelt. Die Volatilität und Unsicherheit werden durch eine gemeinsame Vision der wünschenswerten Zukunft und das gegenseitige Vertrauen entschärft. Und die Komplexität und Mehrdeutigkeit werden durch die klaren nachvollziehbaren Strukturen, Selbstmanagement, Resilienz und Anpassungsfähigkeit deutlich gemildert.



Warum braucht Ihr Unternehmen eine moderne und sichere Führung?

Vertrauen schaffen. Potentiale voll entfalten. Erfolg sichern.

Im Zentrum der Psychologischen Sicherheit und der modernen sicheren Führung steht die Kommunikation. Denn alle Prozesse sind miteinander durch die Kommunikation verbunden. Auch die innere Verbindung zu uns selbst wird von der Kommunikation, die wir mit uns selbst führen, bestimmt.

Die mentale Stärke der Mitarbeitenden kann sich nur in einer psychologisch sicheren Arbeitsumgebung zeigen und dafür sorgt die Moderne Sichere Führung.

MODERNE SICHERE FÜHRUNG:

- **Herausragende Selbstführung**
- **Echtes Vertrauen durch authentische und empathische Kommunikation**
- **Verletzlichkeit als Ressourcenquelle**
- **Diversität als Erfolgsvariante**
- **Starke Resilienz**
- **Empathie und Achtsamkeit**
- **Interkulturelle Kompetenzen**



90 Tage Programm - Übersicht

Kick-Off:

- Im gemeinsamen Gespräch mit den teilnehmenden Führungskräften besprechen wir die individuellen Erwartungen und definieren klare Ziele für die 90 Tage

Wöchentlicher Impuls- und Inputtag:

- In den wöchentlichen Trainings von 120 min werden das Wissen und Tools zur Umsetzung des fachlichen Inputs vermittelt.

Wöchentliche Übungen:

- Jede Woche bekommen die teilnehmenden Führungskräfte ein Erfolgspaket per E-Mail mit Lernvideos, nützlichen Checklisten und Tools, um das Wissen zu vertiefen und die Umsetzung zu fördern.

90 Tage-Reflexionsjournal:

- Die teilnehmenden Führungskräfte bekommen ein Reflexionsjournal, in dem die tägliche Reflexion, Erfolge und interessante Beobachtungen festgehalten werden. Damit sollen das Selbstmanagement, die Resilienz und die Reflexionsfähigkeit gestärkt werden.

Wöchentliches 1:1 Führungskräfte-Coaching:

- In dem wöchentlichen Online-Call stehe ich den teilnehmenden Führungskräften als Coach in einem 1:1 Gespräch zu Verfügung

Messenger Support von mir persönlich:

- Die teilnehmenden Führungskräfte können mich in den 90 Tagen über die Messenger Signal oder Threema kontaktieren und bei akuten Problemen Unterstützung erhalten.

Abschlussgespräch:

- Nach 90 Tagen ziehen wir zusammen Bilanz, klären Fragen und feiern große und kleine Erfolge.





Erfahrungen und Kompetenzen

Massive Trainingserfahrung mit eigenen sehr erfolgreichen Konzepten in den Bereichen:

Psychologische Sicherheit, Kommunikation, Konfliktmanagement in Unternehmen, Interkulturelle Kompetenzen-Bildung-Erziehung, Interkulturelle Kommunikation und Konfliktmanagement

Expertin für Personal Businesscoaching für Führungskräfte und Akademiker:innen

Karrieredesignerin, Karriere-/Erfolgcoaching

Buchautorin: zahlreiche internationale wissenschaftliche Publikationen zur Psychologie der Identität und Kultur

Coaching und Begleitung von Unternehmen in Veränderungsprozessen - Erfolgreiches Change Management durch Psychologische Sicherheit

Design und Umsetzung von gehirngerechten analogen und digitalen Weiterbildungsprogrammen

Ausbildung

Promovierte Psychologin
M.A. Sozialpsychologie
Berufs-/Wirtschaftspädagogik
Erziehungswissenschaften
(Leibniz Universität Hannover)

Certified Blended Learning
Designer Advanced

Certified Business Coach,
BusinessTrainer
und Change Management
Consultant (EN ISO/IEC 17024)

International Coaching Federation
Member

Position

Inhaberin CAREER
COACHING COMPANY

Business Coach, Trainer,
Changemanagement
Consultant

Deputy Head of Coaches bei
BETTER SOULTIONS
COACHING CONSULTING
GmbH

Berufliche Laufbahn

Internationale Forschungserfahrung im Bereich Psychologie der Identität und Kultur

Über 1.000* Stunden Trainingserfahrung in Unternehmen und öffentlichen Bildungsinstitutionen

Ausbildung des polizeilichen Führungsmanagements in Bayern an den Hochschulen des öffentlichen Dienstes in Sulzbach-Rosenberg und Fürstenfeldbruck

2 Jahre Karrierecoach für Akademiker:innen und Führungskräfte in Festanstellung bei Bildungswerke der Bayerischen Wirtschaft

Über 1.000* Stunden Coachingerfahrung



(* nach 1.000 Stunden nicht mehr weitergezählt)

DR. PHIL. NELLY
SIMONOV

Mehrwert für Ihr Unternehmen

Ihr Unternehmen bekommt ein rundes Konzept, welches gehirngerecht (neurodidaktisch) erstellt wurde, um eine möglichst einfache und sofortige praktische und nachhaltige Umsetzung zu ermöglichen.

Eine intensive, individuelle Begleitung über 90 Tage unterstützt eine optimale Implementierung des Konzepts in den Arbeitsalltag.

Der praktizierte Fokus auf die Psychologische Sicherheit im Unternehmen greift das vorhandene Potential auf, setzt versteckte Talente und Kraftreserven frei und fördert die Entwicklung der Teams.

Ein sicherer Raum für Kreativität und Innovation ist für Ihr Unternehmen sowohl finanziell als auch für das Image profitabel.

Vertrauen, Selbstvertrauen und mentale Stärke fördern das Wohlbefinden und Zufriedenheit der Mitarbeitenden und reduzieren nachweislich die Krankheitstage.

Psychologische Sicherheit macht Ihr Unternehmen zu einem attraktiven Arbeitgeber.

Arbeitnehmer:innenzufriedenheit trägt maßgeblich zur Umsatzsteigerung und zum Erfolg des Unternehmens bei.

Freigelegte Potentiale und höhere Zufriedenheit am Arbeitsplatz sind der „Super-Kraftstoff“ für jedes Unternehmen!

Wichtige Hinweise

Die Unternehmenswerte und Werte jedes einzelnen bleiben zu jeder Zeit unangetastet.

Als Coach stehe ich unter Schweigepflicht und behandle alle persönlichen Details und Unternehmensinhalte absolut diskret und streng vertraulich.





Noch Fragen?

Haben Sie noch offene Fragen?
Lassen Sie uns über Ihre Ideen und Herausforderungen in einem persönlichen Strategiegespräch sprechen.



Dr. Nelly Simonov
nelly.simonov@gmx.de
www.nelly-simonov.de
+49 1754269516

Bildquellen: © Nelly Simonov, PicMonkey

